1. Gember is geen kruid maar een ……..???

specerij

1. Wat is de Engelse term voor het duwtje in de goede richting

nudging

1. Welk proces zie je hier terug?

fotosynthese

1. Hoe worden onderstaande logo’s genoemd

keurmerken

1. Indien je veel last hebt van droge lucht in een gebouw kun je last hebben van..

sick building syndrome

1. Welke plant is dit?

kardoen

1. De kardoen is verwant aan?

artisjok

1. Hoeveel gram groenten wordt minimaal per dag geadviseerd

250

1. Voor mensen met een hoge bloeddruk wordt geadviseerd om minder natrium binnen te krijgen, wat wordt juist geadviseerd om meer te eten?

kalium

1. Welk gezondheidsaspect kun je niet direct zelf beïnvloeden. Denk aan omgeving.

luchtkwaliteit

1. Wat hebben veel mensen die op de IC hebben gelegen met corona?

obesitas

1. Risicovol vet zit op de….?

buik

1. Wat geven planten wat voor ons belangrijk is?

zuurstof

1. De Ladder van …….. is een instrument in 'afvalland' dat beschrijft hoe je het meest efficiënt om kan gaan met afvalstromen

moerman

1. Preventie van voedselverliezen is daarbij de ……. trede in de ladder van Moerman

hoogste

1. Wie eet volgens de Schijf van Vijf eet gezonder én ………?

duurzamer

1. Wat zit in volkorenbrood meer dan in wit brood?

vezels

1. Op welk orgaan hebben vezels een positieve invloed?

darmen

1. Welke kleur vlees is beter om wat minder te eten?

rood

1. Wat wordt gezien als de kwalijkste verontreiniging van de stedelijke atmosfeer?

fijnstof